

STAGE TAÏSO ET

SELF-DÉFENSE

Féminin



Se renforcer
Se protéger
Se sentir mieux



DIMANCHE
11 OCTOBRE



DOJO DE LOUHANS
293 rue des écoles
71500 LOUHANS



ACCUEIL
à 9h30



TAÏSO
de 9h45
à 10h45



SELF-DÉFENSE
de 11h
à 12h



ENCADREMENT ASSURÉ PAR
Philippe VIALET
6^{ème} Dan

